



De Windroos

Samen werken aan je toekomst bij De Windroos



**Heb jij een psychische kwetsbaarheid of autisme?
Wij ondersteunen je bij je ontwikkeling! Met oog
voor jouw grenzen en in jouw tempo.**

Pak bij ons de draad weer op

De Windroos is een organisatie die steunt bij je ontwikkeling, zorgt voor structuur en helpt bij plannen en keuzes maken. Alle activiteiten van De Windroos hebben een relatie met studeren en leren. Alles wat jou helpt om sterker in het leven te staan.

De Windroos is er voor iedereen:

- vanaf 18 jaar en ouder
- met een psychische kwetsbaarheid zoals burn-out, depressie, angststoornis, psychosegevoeligheid of autisme
- die stabiel genoeg én gemotiveerd is

Met de begeleiders van De Windroos onderzoek je wat jouw interesses zijn, waar je behoefte ligt en wat je toekomstplannen zijn. Je ontdekt waar je kracht ligt en wat jouw belastbaarheid is. Samen maak je een plan om je doelen te bereiken.

**“Ik ben hier een sterker
persoon geworden met meer
vertrouwen in de toekomst”**

Kim



Wat biedt De Windroos?

- Twee gezellige locaties
- Dagstructuur
- Professionele, empathische en geduldige begeleiding
- Specialistische ontwikkelgerichte begeleiding volgens de methode *Supported Education* (Begeleid leren)
- Maatwerk: op jouw tempo bepalen we samen hoe je start, wanneer en waarmee
- Hulp bij plannen en organiseren
- Steun van en contact met leeftijdsgenoten
- Training van cognitieve vaardigheden
- Workshops, trainingen en ontspanningsactiviteiten
- Rustige en veilige leeromgeving
- Perspectief voor de toekomst
- Loonbaanbegeleiding

“Als je hier binnenkomt realiseer je je dat je niet de enige bent. Wij helpen elkaar echt verder”

Mo

Hoe ziet een dag bij De Windroos eruit?

Op afgesproken dagen of dagdelen kom je naar ons toe. Je kunt een werkplek gebruiken in één van onze ruimtes. Daar werk je aan je persoonlijke doelen. We bieden je een fijne en duidelijke structuur. Elke dag heeft een vast ritme met tijd om te werken en tijd voor ontspanning en contact met je leeftijdsgenoten.

Bij De Windroos ben je met een groep gemotiveerde leeftijdsgenoten om je heen. Je kunt altijd terecht bij de begeleiders. Verder heb je regelmatig individuele afspraken met een trajectbegeleider over jouw persoonlijke situatie.

Aanmelden:

- Via het intakeformulier op de website:
www.dewindroos.com
- Via de mail: info@dewindroos.com
- Telefonisch:
071- 513 74 88 (*Leiden*) of
020- 345 36 50 (*Amsterdam*)

Na aanmelding:

Wanneer je je hebt aangemeld, word je uitgenodigd voor een oriënterend gesprek met een trajectbegeleider. Als je wilt kun je iemand meenemen naar deze afspraak, bijvoorbeeld je behandelaar, mentor of familielid. Daarna kom je een dagdeel op proef naar De Windroos. Zo kan je rustig kijken, wat je ervan vindt. Je bepaalt met de trajectbegeleider wanneer je start en hoe vaak je komt per week.

Kosten:

Tijdens het oriënterend gesprek wordt besproken welke financiering het beste bij jou past en hoe je hiervoor een indicatie kunt aanvragen. Dat kan zijn via de WMO, PGB of UVW.

**“Met De Windroos
lukt studeren wél”**

Lonneke



De Windroos

Hier ben je welkom

De Windroos heeft twee locaties.

De Windroos Amsterdam

Zekeringstraat 23A-01

1014 BM Amsterdam

020 - 345 36 50

De Windroos Leiden

Stationsweg 12

2312 AV Leiden

071 - 513 74 88

Contact:

info@dewindroos.com

www.dewindroos.com

