



## De missie van de Windroos

De Windroos biedt trajecten op het gebied van Begeleid Leren aan (jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid, zodat ze de opleiding van hun keuze kunnen volgen en zich voorbereiden op een participatieve plek in de samenleving.

De Windroos biedt zelf geen complete opleidingen aan, maar geeft specialistische begeleiding bij het verkennen, kiezen, verkrijgen en het realiseren van een reguliere opleiding. Er is daarnaast aandacht voor het persoonlijk functioneren.

We doen dit vanuit kleinschalige locaties, waar een positieve en ontwikkelingsgerichte cultuur heerst. De begeleiding is maatwerk: de wensen en de doelen van de deelnemer staan centraal. Wij hechten veel waarde aan de betrokkenheid van ouders, scholen, behandelaren en lotgenoten.



## Onze deelnemers

De Windroos richt zich op (jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid, die willen studeren om aan hun herstel en aan hun toekomst te werken. De minimumleeftijd is 18 jaar.

## De begeleiders

Op elke locatie werkt een team van vier of vijf gespecialiseerde trajectbegeleiders en studiebegeleiders. Ze hebben een achtergrond in de zorg of het onderwijs en zijn gespecialiseerd in Begeleid Leren. Eén van de begeleiders werkt tevens als ervaringsdeskundige.



## De trajecten

Met elke deelnemer stellen we een persoonlijk programma samen. Iedereen heeft eigen wensen en doelen, zowel wat betreft het studeren als op persoonlijk vlak. Je volgt je eigen studie, op je eigen tempo, met de begeleiding die jij nodig hebt.

De Windroos kent vijf trajecten, die gebaseerd zijn op de Begeleid Leren methodiek.

- Het Traject ECDL: werken aan je herstel door het behalen van Office-modules
- Het Traject Studiekeuze: welke opleiding wil ik gaan volgen?
- Het Traject Studievoorbereiding: hoe kan ik me voorbereiden op de start van mijn studie?
- Het Traject Studiebegeleiding: hoe kan ik mijn studieresultaten verbeteren?
- Het Traject van Studie naar Werk: hulp bij het verkrijgen van stage of werk.

In onze trajectflyers vind je meer informatie.

## Hoe ziet een dag bij de Windroos eruit?

Je komt op de afgesproken dagen of dagdelen. Je maakt dan gebruik van een werkplek met een computer in één van de studieruimtes. Je werkt daar aan je eigen studiestof en je persoonlijke leerdoelen. Je kunt hulp vragen aan de studiebegeleiders als je dit nodig hebt. Daarnaast heb je regelmatig individuele afspraken met de trajectbegeleider.

We hanteren een school-achtige structuur. We verwachten dat je op tijd komt en dat je afbelt als je niet kunt komen. Elke dag heeft een vast ritme. Er zijn vaste tijden om te studeren en er zijn pauzes voor de koffie en de lunch.



Regelmatig zijn er interessante workshops.

## Je kunt je aanmelden als.....

- je ouder bent dan 18 jaar
- je een psychische kwetsbaarheid hebt
- je stabiel genoeg bent
- je doelen hebt op het gebied van studeren en hier graag begeleiding bij wilt hebben
- je gemotiveerd bent en afspraken nakomt

## Meer informatie en aanmelden

Bel of mail ons gerust voor meer informatie.

Als je je wilt aanmelden, maken we altijd eerst een afspraak voor een informatief gesprek. Vervolgens kun je ook een proefdagdeel meelopen. Zo nodig helpen we je een indicatie (WMO, PGB, UWV) aan te vragen.

### Windroos Amstelveen

Stationsstraat 17-1 hoog  
1182 JM Amstelveen  
020-3453650

### Windroos Leiden

Stationsweg 12  
2312 AV Leiden  
071-5137488

[www.dewindroos.com](http://www.dewindroos.com)  
[info@dewindroos.com](mailto:info@dewindroos.com)



Het is een grote stap om na een lastige periode te gaan werken aan je toekomst.

Wil je je studie weer oppakken? Weet je nog niet wat je wilt studeren? Of ben je bezig met een opleiding en kun je hier wel wat ondersteuning bij gebruiken?

Je bent niet de enige.  
Kom ook Begeleid Leren bij de Windroos!